



★ 四季を通じた五感磨き 自然あそび塾

4月から7月にかけて行われた春夏講座（全6回）にはのべ18人もの申し込みがあり、受講生同士の協力で無事終了することができました。昨年の秋冬講座からの連続受講生に対してはブラッシュアップの機会をつくり、今後地域デビューしていただけたらと考えています。いつもの公園が、駅までの道が、今までと違う景色になること間違いなしです。

まだ間に合います！！

- 日程：秋の自然あそび 10/6（木）、10/20（木）、11/24（木）
冬の自然あそび 12/16（金）、1/13（金）、1/26（木）
* 10：00～12：30
- 場所：オルタナティブ生活館（新横浜）および県立四季の森公園（中山）
- 受講料：秋、冬それぞれ3回連続 8,000円（6回連続 15,000円）
* 季節ごとに修了証を授与します。



「自然の教材で五感を使って遊ぶことが、認知症予防や自己受容能力の育成につながる」と高橋良寿先生

★ その他 秋のお知らせ

【おるた家族食堂】 今後の日程：10/8・26、11/12・30、12/10、1/14・25、2/11・22、3/11・22
作る人、食べる人、話したい人、興味のある方はいつでも参加できます。ご連絡お待ちしております。

【復興支援まつり】 11月19日（土） 場所：山下公園（横浜市中区）
今年の「東日本大震災・復興支援まつり」では、「自然あそびワークショップ」自然遊びインストラクター養成講座の受講生の出展をサポートします。ススキ、ムクロジ、竹などを使って大人も子どもも楽しめる場を作ります。

【会員の活動サポート】

- ◆ オトナの料理倶楽部：9/27 10/21 11/25 参加費各日 3,500円
簡単なのに手抜きに見えない、目先の変わったメニュー提案をオリジナルレシピで紹介。
試食の時間をたっぷりとっていますので、お好きな飲み物をご持参ください。もちろんアルコールOK！
- ◆ 金継講座：
（金曜コース）①11/25（午後1時～3時） ②12/2（午後1時～4時）
（水曜コース）①11/30（午後1時～3時） ②12/7（午後1時～4時）
* ①で割れや欠けを補修、②で漆を塗り、金を蒔きます。参加費は各日 2,000円
* 材料費は実費（本金）補修する面積 5ミリ×5ミリで 500円から

★ NPO 法人フォーラム・アソシエ 会員募集

NPO 法人フォーラム・アソシエの目的に賛同する方は、どなたも入会できます。

- 正会員（年会費 6,000円）：法人の運営に参加する個人および団体（議決権あり）
- 準会員（年会費 3,000円）：法人の事業および活動に参加する個人および団体（議決権なし）
- 賛助会員（一口 10,000円、一口以上）：活動を支援するために入会した個人および団体（議決権なし）

